

令和 7 年度ヤングケアラーに関する実態調査の結果概況 及び令和 8 年度以降の取組について

本市では、子どもたちの学校や家庭における生活状況や悩みごと、困りごとなどを把握するとともに、ヤングケアラー本人やその家族の状況に応じた必要な支援につなげることを目的として、京都市内の学校に通学している小学生から高校生ままでを対象に、ヤングケアラー実態調査を実施しました。

当該調査について、令和 7 年度の結果概況及び令和 8 年度以降の取組について報告します。

1 調査の概要

- (1) 調査対象
京都市内の小学校、中学校、義務教育学校、高等学校に通う子ども
※ 総合支援学校は含んでいない
- (2) 対象者数
約 13 万人
- (3) 調査方法
学校を通じて、調査依頼文を子どもたちに配布
回答は、原則、WEB による任意の記名式
- (4) 委託事業者
株式会社サーベイリサーチセンター大阪事務所
- (5) 調査内容
別紙 1 参照
- (6) 調査期間
令和 7 年 10 月 27 日（月）～12 月 25 日（木）

2 調査の結果概況（詳細は別紙 2 参照）

- (1) 134, 124 人に調査依頼文を配布
- (2) 氏名等を記載のうえ、ケアの負担感や困りを訴えた 620 人に対し、保健福祉センター子どもはぐくみ室及び所属する学校等からフォローアップを実施
- (3) ただし、「学校に知らせてほしくない」と希望され、連絡先が記載されていない回答や記載があっても本人と連絡が取れないケースもあり、対応が難しいケースが一定数あった。

3 令和8年度以降の取組について

- (1) 今後も定期的に実態調査を実施し、ヤングケアラーへの見守りや支援を継続する。
- (2) 令和7年度に対象としていなかった総合支援学校についても対象とし、実施方法について教育委員会と連携して検討する。
- (3) アンケートに現れた具体的な困りや不安感を踏まえながら、各種の福祉サービスや取組につなげていく。

しょうがくせいのせいかつについてのアンケート

※ 「わからない」「こたえたくない」と おもったら こたえなくても だいじょうぶです。

とい1 しょうがっこうの なまえを おしえてください。

() しょうがっこう

とい2 あなたは なんねんせいですか。(〇は1つ)

1. 1ねんせい 2. 2ねんせい 3. 3ねんせい

とい3 あなたは かぞくや ともだちと あそんでいますか。(〇は1つ)

1. いつもあそぶ 2. よくあそぶ 3. ときどきあそぶ
4. あまりあそばない 5. ぜんぜんあそばない

とい4 あなたは がっこういがい (いえや がくどう ならいごと など) で
べんきょうを していますか。(〇は1つ)

1. いつもべんきょうする 2. よくべんきょうする 3. ときどきべんきょうする
4. あまりべんきょうしない 5. ぜんぜんべんきょうしない

とい5 あなたは いえで かぞくの おせわを していますか。(〇は1つ)

※「おせわ」とは したの とい6の 1から5までのようなことを いいます。

1. いつもしている 2. ときどきしている 3. していない



とい12へ すすんで ください

とい6 どのような おせわを していますか。(あてはまるもの ぜんぶに〇)

1. ごはんのようい 2. せんたく 3. そうじ
4. かいもの 5. きょうだいのおせわ 6. そのほか ()

とい7 だれの おせわを していますか。(あてはまるもの ぜんぶに〇)

1. おかあさん 2. おとうさん 3. おじいさん
4. おばあさん 5. おにいさん 6. おねえさん
7. おとうと 8. いもうと 9. そのほか ()

とい8 おせわを することを どのように かんじていますか。(あてはまるもの ぜんぶに○)

- | | | |
|----------------------|-------------|---------|
| 1. たのしい | 2. うれしい | 3. つかれる |
| 4. もっとあそんだり、べんきょうしたい | 5. なにもかんじない | |

とい9 おせわを することで がっこうに行くのが たいへんになったり つかれたり することはありますか。(○は1つ)

- | | | | |
|---------|-----------|----------|-----------|
| 1. よくある | 2. ときどきある | 3. あまりない | 4. まったくない |
|---------|-----------|----------|-----------|

とい10 おせわを することで あそびにいたり ともだちとあそんだりするじかんが すくなくなると おもいますか。(○は1つ)

- | | | | |
|-----------|-----------|-------------|----------|
| 1. とてもおもう | 2. すこしおもう | 3. あまりおもわない | 4. おもわない |
|-----------|-----------|-------------|----------|

とい11 おせわを することで つらいきもちになったり かなしいきもちになったり することはありますか。(○は1つ)

- | | | | |
|---------|-----------|----------|-----------|
| 1. よくある | 2. ときどきある | 3. あまりない | 4. まったくない |
|---------|-----------|----------|-----------|

- かぞくのこと で がっこうや まわりのおとなに そうだんしたいひとは こちらに なまえと たんじょうび じゅうしょを かいてください。かよっている がっこうや すんでいるところの ほけんふくしセンター などにも おはなしをします。
- じゅうしょが わからないばあいは かかなくても だいじょうぶです。

なまえ:	たんじょうび:	がつ	にち
じゅうしょ:			

アンケートに こたえたことを がっこうや かぞくのひとに はなしてほしくないときは しかくにチェック☑をしてください。

- がっこうに はなしてほしくない
- かぞくのひとに はなしてほしくない

※ がっこうに はなしてほしくないときは あなたの はなしをきくことができません。

とい5で 「3. していない」 をえらんだひとだけ こたえて ください

とい12 いえで つぎの しごとや さぎょうを しているひとは だれですか。
(あてはまるもの ぜんぶに○)

① かいもの



- | | |
|----------|----------|
| 1. おとうさん | 2. おかあさん |
| 3. おじいさん | 4. おばあさん |
| 5. おにいさん | 6. おねえさん |
| 7. おとうと | 8. いもうと |
| 9. じぶん | 10. そのほか |
| 11. いない | 12. ない |

② ごはんのようい



- | | |
|----------|----------|
| 1. おとうさん | 2. おかあさん |
| 3. おじいさん | 4. おばあさん |
| 5. おにいさん | 6. おねえさん |
| 7. おとうと | 8. いもうと |
| 9. じぶん | 10. そのほか |
| 11. いない | 12. ない |

③ しょっき あらい



- | | |
|----------|----------|
| 1. おとうさん | 2. おかあさん |
| 3. おじいさん | 4. おばあさん |
| 5. おにいさん | 6. おねえさん |
| 7. おとうと | 8. いもうと |
| 9. じぶん | 10. そのほか |
| 11. いない | 12. ない |

④ そうじ



- | | |
|----------|----------|
| 1. おとうさん | 2. おかあさん |
| 3. おじいさん | 4. おばあさん |
| 5. おにいさん | 6. おねえさん |
| 7. おとうと | 8. いもうと |
| 9. じぶん | 10. そのほか |
| 11. いない | 12. ない |

⑤ せんたく



- | | |
|----------|----------|
| 1. おとうさん | 2. おかあさん |
| 3. おじいさん | 4. おばあさん |
| 5. おにいさん | 6. おねえさん |
| 7. おとうと | 8. いもうと |
| 9. じぶん | 10. そのほか |
| 11. いない | 12. ない |

⑥ へやの かたづけ



- | | |
|----------|----------|
| 1. おとうさん | 2. おかあさん |
| 3. おじいさん | 4. おばあさん |
| 5. おにいさん | 6. おねえさん |
| 7. おとうと | 8. いもうと |
| 9. じぶん | 10. そのほか |
| 11. いない | 12. ない |

⑦ おじいさんや
おばあさんの おせわ



- | | |
|----------|----------|
| 1. おとうさん | 2. おかあさん |
| 3. おじいさん | 4. おばあさん |
| 5. おにいさん | 6. おねえさん |
| 7. おとうと | 8. いもうと |
| 9. じぶん | 10. そのほか |
| 11. いない | 12. ない |

⑧ じぶんの おとうとや
いもうとの おせわ



- | | |
|----------|----------|
| 1. おとうさん | 2. おかあさん |
| 3. おじいさん | 4. おばあさん |
| 5. おにいさん | 6. おねえさん |
| 7. おとうと | 8. いもうと |
| 9. じぶん | 10. そのほか |
| 11. いない | 12. ない |

これでアンケートは おわりです。ありがとうございました。

しょう ちゅう こうこうせい せいかつ

小・中・高校生の生活についてのアンケート

※ わからない場合や答えたくない場合は、回答しなくても大丈夫です。

問1 現在住んでいる区を教えてください。(〇は1つ)

1. 北区	2. 上京区	3. 左京区	4. 中京区	5. 東山区	6. 山科区
7. 下京区	8. 南区	9. 右京区	10. 西京区	11. 伏見区	12. 市外

問2 あなたの通っている学校名と学年を教えてください。(例:〇〇小学校、△△中学校、□□高校)

学校名 ()	学年 () 年
---------	----------

問3 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありますか。(〇は1つ)

1. ある	2. ない
-------	-------

問4 現在、家族のケア(介護、世話、手助けなど)をしていますか。(〇は1つ)

1. はい → 問5へ進んでください。	2. いいえ → 問14へ進んでください。
---------------------	-----------------------

問5 あなたがケア(介護、世話、手助けなど)をしている家族はどなたですか?(あてはまる番号すべてに〇)

1. 母親	2. 父親	3. 祖父母	4. 兄弟姉妹
5. その他の親族(具体的に:)			

問6 あなたがケア(介護、世話、手助けなど)をしている家族はどのような状態ですか。(あてはまる番号すべてに〇)

1. 高齢である(65歳以上)	2. 自分よりも年下である(若い)
3. 障がいがある(からだが不自由だったり、心に病気があるなど)	4. 依存症(アルコール、薬物など)がある
5. 日本語が苦手である(生活するうえで通訳が必要である)	6. わからない
7. その他(具体的に:)	

問7 あなたが具体的にやっているケア(介護、世話、手助けなど)の内容について教えてください。(あてはまる番号すべてに〇)

1. 食事の準備	2. 掃除や洗濯	3. 買い物
4. 兄弟姉妹のお世話や見守り	5. 着替えのお世話	6. お風呂やトイレのお世話
7. 病院への付き添い	8. 薬の管理	9. お金の管理
10. 通訳	11. その他(具体的に:)	

問8 あなたはどのくらいケア(介護、世話、手助けなど)をしていますか。(〇は1つ)

1. ほぼ毎日	2. 週に3～5日	3. 週に1～2日
4. 1か月に何日か	5. わからない	

問9 あなたは1日にどのくらいケア(介護、世話、手助けなど)をしていますか。(〇は1つ)

1. 1時間未満	2. 1～2時間	3. 2～3時間	4. 3～5時間
5. 5時間以上			
6. 日によって異なる(具体的に:)			

問10 あなたはケア（介護、世話、手助けなど）をしていることについて、誰かに相談したことがありますか。（○は1つ）

1. はい（誰に相談しましたか？：)	2. いいえ
---------------------	--------

問11 ケア（介護、世話、手助けなど）をしていることによって、あなたの生活にどのような影響がありますか。（あてはまる番号すべてに○）

1. 勉強に集中できない、成績が低下した	2. 学校を休みがちになった、遅刻・早退が増えた
3. 部活動や習い事など、自分のやりたいことができない	4. 友達と遊ぶ時間が減った、友達付き合いがうまくいかない
5. 睡眠時間が十分に取れない	6. 体調を崩しやすい（頭痛、腹痛など）
7. 精神的に不安定になる（イライラする、落ち込むなど）	8. 自分の時間が持てない
9. 家族との関係がうまくいかないと感じる	10. ケアをしていることについて、周りに知られたくない
11. 特に影響はない	
12. その他（具体的に：)	

問12 ケア（介護、世話、手助けなど）をすることに大変さを感じていますか。（あてはまる番号すべてに○）

1. 体力の面で大変	2. 気持ちの面で大変
3. 時間の余裕がない	4. 特に大変さを感じていない

問13 周りの大人に助けてほしいことはありますか。（あてはまる番号すべてに○）

1. 自分のことについて話を聞いてほしい	2. 家族のお世話の相談にのってほしい
3. 自分がしているお世話を誰かに代わってほしい	4. 自由に使える時間がほしい
5. 自由に過ごせる場所が欲しい	6. 勉強を教えてほしい
7. 家族の病気や障がい、お世話の方法等についてわかりやすく教えてほしい	8. 進路の相談（行きたい学校、やりたい仕事等）にのってほしい
9. お金について助けてほしい	10. わからない
11. 特にない	
12. その他（具体的に：)	

●ケア（介護、世話、手助けなど）のことで、学校や周りの大人に相談したい人は、こちらにお名前等を書いてください（住所や電話番号がわからない場合は、書かなくても大丈夫です）。アンケート内容を確認し、相談・支援に向けて、通っている学校や住んでいるところの保健福祉センター等にお伝えし、場合によっては、お話をお聞きます。個人情報や回答内容は守られますので、安心してください。

お名前：	せいねんがっぴ 生年月日：	ねん 年	がつ 月	にち 日
じゅうしょ 住所：	てんわばんごう 電話番号：			

アンケートの内容を学校や保護者に伝えてほしくない場合は、四角にチェック☑をしてください。

学校に伝えてほしくない。 保護者に伝えてほしくない。

※ 学校に伝えてほしくない場合、京都市役所（子ども家庭支援課や保健福祉センターなど）から連絡をすることがありますので、電話番号を書くようにしてください。

<ヤングケアラー実態調査結果概況>

HWC = 各区・支所保健福祉センター
 子家 = 子ども若者はぐくみ局子ども若者未来部子ども家庭支援課

