

平成26年度

アルコール家族教室

家族のお酒の問題で悩んでいませんか？

その対応に困って、ひとりで抱えこんでいませんか？

家族教室では、同じ悩みを持った家族や専門のスタッフと共にアルコール依存症という病気やその対応方法について学び、話し合うことができます

日時 平成26年8月から12月までの
毎月第1月曜日 14:00~16:15
*ただし、11月は5日(水)

対象 アルコール依存症者(あるいはその疑いがある方)の家族で、全5回を通して参加できる方(ただし、家族が京都市在住であること)

定員 15名(参加無料)

申込 相談専用電話(☎314-0874)による申込の上、センターでの事前面談(家族のみでも可)を受けていただきます。

会場 京都市こころの健康増進センター会議室
(中京区壬生東高田町1-15)

お車でのお来所は近隣の駐車場をご利用下さい

プログラム

8月4日 「導入・アルコール依存症とは①」

9月1日 「アルコール依存症とは②
・家族による体験談」

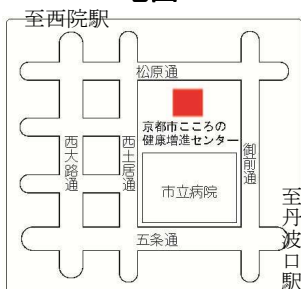
10月6日 「アルコール依存症者の心理と
家族の対応」

11月5日 「断酒会とは」

12月1日 「AAとは」

前半は精神科医師や精神保健福祉士、当事者による講義、後半は家族同士のミーティング(秘密厳守)。教室には臨床心理士等の専門のスタッフが付きます(都合により内容が変更となる場合があります)

地図



市バス 交通機関

「西大路松原」下車徒歩3分

「市立病院前」下車徒歩4分

阪急

「西院駅」下車徒歩11分

JR

「丹波口駅」下車徒歩12分

* 教室を受講し終えた方は、「アルコール家族ミーティング」にご参加いただけます。

* 専門外来(毎週水曜日)ではアルコール依存症専門の医師が診察・相談をお受けしています。相談専用電話(☎314-0874)でご予約下さい。

京都市印刷物 第264148号 平成26年5月発行

発行元: 京都市こころの健康増進センター相談援助課

問合せ: ☎075-314-0355

